



Programa de educación afectivo-sexual

SEX-CONNECT

La educación para la salud sexual es un derecho de las personas, especialmente importante durante la infancia y juventud. La vivencia de la sexualidad **puede llegar a impactar de forma directa en el bienestar, la calidad de vida, la salud...** Sin embargo, en muchas ocasiones queda relegada a un segundo plano, y la falta de educación sexual puede derivar en diversos estilos relacionales no saludables.

La ausencia de educación sexual, la **desinformación y el tabú son los principales enemigos de la salud sexual**, como remarcan las últimas investigaciones por parte de instituciones como la Unesco o la OMS.



Metodología

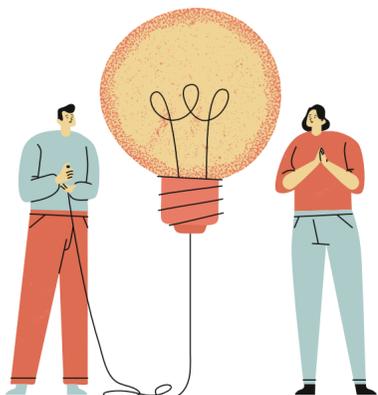
Mediante un **espacio seguro y libre de juicios**, en el que los/as jóvenes puedan expresar sus preocupaciones, dudas, intereses y necesidades en relación a la esfera sexual, pretendemos dar respuesta a estas demandas. ¿Cómo? A través de sesiones activas, dinámicas y participativas en las que ellos/as, con nuestro apoyo, generen el conocimiento necesario que les ayude a tomar decisiones saludables en su vida sexual y a ser consecuentes con ello.

Dirigido a estudiantes de la ESO y Bachillerato (adaptado a cada edad).

Posibilidad de realizar una sesión para padres, madres y profesorado, para trabajar estas herramientas.

PROFESIONALES:

1 o 2 psicólogos/as por sesión



DURACIÓN:

Sesiones de 50 minutos aproximadamente





Objetivos con el alumnado

- **Conocer su cuerpo, su identidad y las posibilidades, consecuencias y límites de la esfera sexual**, así como promover el entendimiento y aceptación hacia su forma de ser, su cuerpo y el afecto hacia sí mismos/as y los compañeros/as.
- Fomentar un espacio donde los jóvenes **desarrollen un pensamiento crítico, unos valores y tengan acceso a información** sobre diferentes problemáticas relacionadas con su sexualidad.
- **Desarrollar modelos no violentos de relaciones afectivo-sexuales** de los adolescentes, fundamentadas en la igualdad, el respeto, la tolerancia y la comunicación.
- Dotar de diferentes **herramientas** necesarias para hacer frente a distintas situaciones que puedan surgir en este ámbito.



El programa que responde a las necesidades e inquietudes de los estudiantes. Al terminar cada sesión, se pasa una caja donde pueden plantear de manera anónima sus dudas, que serán resueltas en la siguiente sesión. De esta manera, los contenidos se pueden adaptar a las necesidades reales de cada grupo.



Objetivos con los padres y las madres

- **¿Qué saben nuestros hijos e hijas? ¿Qué dudas tienen?** Al haber realizado el programa Sex-Connect con el alumnado, podremos abordar las necesidades que los propios jóvenes nos comentan.
- **¿Cómo ayudo a mi hijo/a** a desarrollar modelos no violentos de relaciones afectivo-sexuales, fundamentadas en la igualdad, el respeto, la tolerancia y la comunicación?

Pretendemos **fomentar un espacio donde los padres y madres puedan expresar sus miedos, preocupaciones e inseguridades** y de esta forma, puedan aprender del resto de participantes.

Dotar de diferentes herramientas necesarias para hacer frente a las situaciones que puedan surgir con sus hijos e hijas.